

MOTIVATIONS- BOOSTER Lob und Wertschätzung!



Unser ganzes Leben – beruflich und privat – besteht aus Beziehungen zu anderen Menschen. Wir sind soziale Wesen und von der Qualität unserer Beziehungen zu anderen Menschen hängt viel ab: Nur wenn wir uns selbst bejahen, können wir andere Menschen bedingungslos annehmen. Nur wenn wir selbst erkennen, dass wir wertvoll und einzigartig sind, können wir diese Qualität in anderen Menschen erkennen.

Ständig bemühen wir uns um die Anerkennung anderer, doch die Meisten vermissen die Anerkennung und Wertschätzung der wichtigsten Person in ihrem Leben: Die vor sich selbst. Endlich Zeit damit anzufangen, denn nur eine/r kann Ihnen das Gefühl vermitteln, etwas Besonderes zu sein: Sie selbst! Werden Sie jeden Tag stolzer auf sich und zeigen Sie sich diese Wertschätzung in vielen kleinen Gesten. Schreiben Sie eine Liste mit allem, worauf Sie in Ihrem Leben stolz sind, was sie gut gemacht haben und mit allen Eigenschaften, die Sie an sich schätzen. Lesen Sie diese über einen Zeitraum von einem Montag täglich mindestens einmal durch. Sie werden bereits beim Lesen feststellen, dass diese Liste unmittelbar ein gutes Gefühl in Ihnen auslöst. Feiern Sie Ihre Erfolge und behandeln Sie sich selbst mit höchster Achtung und Respekt. Denn nur so ist es möglich, die Stärken und die Einzigartigkeit in Ihren Mitmenschen zu erkennen. Ganz nach dem Motto „was Du in anderen entfachen willst, muss in Dir selbst brennen“!

Entwickeln Sie einen feinen Sinn für den Wert und das Potential anderer Menschen in Ihrem Umfeld. Und ganz wichtig: Sprechen Sie es auch aus. Machen Sie Komplimente und drücken Sie Lob und Anerkennung aus. Denn heute weiß jeder, dass Lob und Aufmunterung doppelt so leistungsstark machen können. Damit erschaffen Sie ein vertrauensvolles, optimistisches Kli-

ma und dieses ist Voraussetzung für langfristigen Erfolg. Denn nur wenn die Stimmung stimmt, stimmt auch die Leistung.

Heute sollten wir nachdrücklicher denn je betonen, dass Anerkennung, Aufmerksamkeit und Respekt jeder verdient, der sich bemüht, sein Bestes zu geben.



Lose Bindung, wenig Motivation

Agilität hilft dabei, in einem vom stetigen Wandel geprägten Umfeld zu bestehen. Sehr ernüchternde Ergebnisse dazu liefert die regelmäßig veröffentlichte Gallup-Studie zum Thema „Engagement Index Deutschland“: Untersucht wird darin, wie hoch der Grad der emotionalen Bindung von Mitarbeitern an ihren Arbeitgeber ist – ein Faktor, der direkt das Engagement und die Motivation bei der Arbeit beeinflusst.

In der Presseaussendung zu den Studienergebnissen des Jahres 2018 heißt es: „Nur 15 Prozent der Beschäftigten weisen hierzulande eine hohe emotionale Bindung an ihren Arbeitgeber auf und gehen ihrer Arbeit mit Hand, Herz und Verstand nach. Drei von vier Beschäftigten machen lediglich Dienst nach Vorschrift (71%).“ Ich finde es dramatisch, dass Millionen Arbeitnehmer (14% der im Rahmen der Gallup-Studie

Befragten) ihren Job bereits innerlich gekündigt haben. Das ist schlimm für alle Betroffenen und für die Unternehmen ein wirtschaftliches Fiasko.

Laut Gallup verursacht die innere Kündigung von Mitarbeitern nämlich in Deutschland einen jährlichen volkswirtschaftlichen Schaden von bis zu 103 Milliarden Euro. Studienautor Marco Nink ermuntert Führungskräfte, sich vom „Leistungskontrolleur zum echten Coach ihrer Mitarbeiter“ zu entwickeln. Es gehe um stärkenbasierte Mitarbeiterentwicklung, um das Erkennen und Erfüllen zentraler emotionaler Mitarbeiterbedürfnisse und um gelebten Dialog.

Aber genau da scheint es enorme Defizite zu geben. Gerade mal jeder fünfte Arbeitnehmer (22%) sagt, dass ihn die Führung, die er im Job erlebt, dazu motiviere, hervorragende Arbeit zu leisten. In Zukunft brauche es Führungskräfte, die in der Lage seien, „die emotionalen Bedürfnisse ihrer Mitarbeiter zu erfüllen und sie zu motivieren, das Beste aus sich herauszuholen. Dann sind Unternehmen auch am Markt erfolgreich“, sagt Marco Nink.

ZUR PERSON:

Gabriele WIMMLER - TOP 100-Trainerin, Coach & Rednerin



Der beste Weg, jemanden für eine Idee oder ein Produkt zu gewinnen, ist die eigene Begeisterungsfähigkeit. Mit viel Gespür und Charme bewegt sie dabei Menschen, täglich ihr Bestes zu geben, sich ihrer Einzigartigkeit bewusst zu werden und schafft somit die Basis für neue Erfolgswege. Als Motivations- und Persönlichkeitstrainerin gibt die langjährige Referentin und selbst ausgebildete PKA ihre Praxis-Erfahrung in Verkauf und Persönlichkeitsentwicklung aus ihrer sehr erfolgreichen Tätigkeit in der Pharma- und Kosmetikindustrie weiter. Sie zählt zu den TOP 100 Trainern im deutschsprachigen Raum und zählt namhafte nationale und internationale Unternehmen zu ihren begeisterten Kunden.

www.gabriele-wimpler.at

Seminare mit Qualitäts-, Erlebnis-, Nachhaltigkeits- und Herzlichkeitsgarantie!

Mein Rat: Ermutigen und unterstützen Sie andere Menschen, wo immer es nur geht. Wir dürfen wieder lernen, mehr aufeinander einzugehen und uns füreinander zu interessieren. Das „ICH“ ist nicht immer das Wichtigste! Nur gemeinsam können wir Großes bewegen. Verbreiten Sie gute Gefühle und stecken Sie andere damit an.

Oberste Spielregel: Geben Sie immer mehr, als Sie selbst nehmen – und zwar gerne. Das war noch nie so wichtig wie heute, wo die meisten nur noch auf Verlangen und schnelles Bekommen aus sind. Ein Tipp von mir: Nichts macht so glücklich, wie von Herzen kommendes Geben – ganz egal ob es sich um materielle Dinge oder um eine nette Geste, ein Lächeln oder ein aufbauendes Wort handelt.

Und nicht vergessen: Erkennen Sie Ihre Einzigartigkeit, dann tun es andere auch! So wird jede Begegnung mit Ihnen einzigartig! Viel Begeisterung und Freude beim Umsetzen!

Herzlichst, Ihre **Gabriele Wimpler**



Die erste intelligente Jobplattform
für Apothekenpersonal.

Apopersonal macht Ihre Job- oder Personalsuche so einfach wie noch nie. Dank unserer intelligenten Software bringen wir zusammen, was zusammen gehört. So liefern wir Ihnen genau den richtigen Job oder Mitarbeiter passend zu Ihren persönlichen Anforderungen.

Jetzt kostenlos registrieren: www.apopersonal.com

