



a PHOENIX company

110 JAHRE



PHOENIX print

Ausgabe 3 / 2017

Information | Aktuelles | Einblicke



Online lesen auf

www.phoenix-gh.at

[myphoenix](#)

Wer Angst hat vor Misserfolg, wird niemals Erfolg haben!



J.W. gabriele wimmler
Dipl. Mentaltrainerin

Die Gemeinsamkeit aller Erfolgsmenschen: große Träume! Sie alle haben irgendwann einmal eine Vision gehabt und sich dann mutig ihren Ängsten gestellt. Ein Traum wird nur dann zur Realität, wenn Sie auch dafür kämpfen. Heroischer Mut – das ist es, was Sie brauchen, um Ihr Leben auf einen neuen Level zu stellen.

Es hat noch nie so viele Möglichkeiten für jeden einzelnen gegeben, wie in unserer fantastischen Zeit. Alles geht – Sie müssen nur Ihre Ängste endlich hinter sich lassen und zugreifen. Es ist ganz einfach: Mit besseren Ursachen kommen Sie zu besseren Ergebnissen. Wenn Ihnen das, was Sie gerade erleben nicht gefällt, dann setzen Sie ganz einfach neue Ursachen! Ist doch Unsinn – immer wieder dasselbe auf die selbe Art und Weise zu tun und auf bessere Ergebnisse hoffen! Viele haben schon lange keine großen, erfolgreichen Gefühle mehr erlebt. Vor lauter Angst wagen sie es nicht, etwas Neues auszu-

probieren. Aber die starken Gefühle gibt es eben nur außerhalb unserer Komfortzone – und so opfern viele wegen ein paar schlechter Erfahrungen ihre schönsten Träume. Die Ursache von Negativität ist auf eine Reihe von meist „unbewussten“ Ängsten zurückzuführen. Die Menschen haben oft einfach Angst, sich für etwas zu begeistern und dann wieder mal enttäuscht zu werden. Also bleiben sie lieber gleich pessimistisch.

Ein bisschen Angst ist gar nicht schlecht und stimuliert uns sogar bzw. fungiert als Antrieb. Wenn Sie keine Angst verspüren, bevor Sie einen großen neuen Schritt setzen, so ist das oftmals nur ein Zeichen dafür, dass der Schritt nicht groß genug ist für Sie.

Eine Spur von Angst zeigt, dass Sie dabei sind, Ihre persönlichen Grenzen zu überschreiten und zu wachsen. Gibt es etwas Aufregenderes, als mit pochendem Herzen etwas Neues zu probieren? Dann fühlen wir uns wie Kinder, die sich von einem Abenteuer ins nächste stürzen. Das steigert die Lebenskraft und die Lebensfreude. Der Schritt auf ein neues Terrain lässt uns neue Erfahrungen sammeln, Situationen erleben und

Menschen kennen lernen. Wir dürfen nur nicht zaudern zwischen „soll ich“ oder „soll ich nicht?“. Vorbei mit notorischen Ausreden...zeigen Sie, welche Kraft in Ihnen steckt und machen Sie etwas, worauf Sie noch lange stolz sein werden. Sobald Sie die Kontrolle über ihr Handeln übernehmen, haben Sie auch die Kontrolle über Ihre Emotionen. Stellen Sie sich dem Gefürchteten und die Angst wird abnehmen. Treffen Sie eine beherzte Entscheidung und nehmen Sie sich vor, immer Ihr Bestes zu geben, dann werden Sie „vom Leben“ auch immer das Beste zurückbekommen.

„Was wäre das Leben,
hätten wir nicht den Mut,
etwas zu riskieren“

(Vincent van Gogh)

www.gabriele-wimmler.at

HUSK® PSYLLIUM FLOHSAMENSCHALEN

Das Erfolgsprodukt aus Dänemark!

JETZT AUCH IN ÖSTERREICH!

HUSK® Psyllium trägt...

- zu einer besseren Verdauung
- zur Anregung der Darmtätigkeit
- zu einem normalen Cholesterinspiegel
- zu einem normalen Blutzuckerspiegel

...bei.

Die Qualität von HUSK® liegt in den reinen Schalen

Ausreichend Ballaststoffe für die Darmgesundheit

JE HELLER,
DESTO BESSER!

GALL PHARMA
AUSTRIA

gall.co.at