Tagesseminar

Mach` ein Meisterwerk aus Deinem Leben

Die tägliche Arbeit und auch das private Umfeld können Menschen immer wieder an die persönlichen Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit bringen. Egal, ob der Stress im Beruf, der Alltagstrott oder private Anspannungen. Diese Situationen erzeugen Stress, Druck und letztlich ein Gefühl der permanenten Überforderung. Gerade in solch fordernden Zeiten brauchen „wir" eine Auszeit vom Alltag, um uns neu zu orientieren und die Akkus wieder aufzuladen. Dieses Seminar ermöglicht den Teilnehmern ihr Leben nachhaltig positiv zu verändern, denn jeder hat das Potential in sich, ein Meisterwerk aus seinem Leben zu machen!

Seminarinhalt:

- Wie unsere Gedanken unsere Realität erschaffen.
- Wie du innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen findest.
- Wie du Ängste in Mut verwandelst.
- Wie du mit mentaler Kraft deine Ziele und Wünsche erreichst.
- Wie du deine Einzigartigkeit erkennst und diese lebst.
- Wie du deinen Selbst-WERT stärkst.
- Wie du negative Glaubenssätze in positive verwandelst.
- Wie du dir selbst das schenkst, was du von anderen erwartest.
- Schnelle Hilfe für einen kraftvollen, motivierten Alltag.

Datum:	**Samstag, 21.1.2023, 9.30h – 17.00h**
Ort:	**Landhotel Gastagwirt, Alte Wienerstraße 37, 5301 Eugendorf**
Preis:	**EUR 269,- pro Person (inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung)**

Voranmeldung erbeten – begrenzte Teilnehmerzahl.

Ich freue mich auf Dich!

Herzlichst,
Gabriele Wimmler

g.w. gabriele wimmler
selbstvertrauen.begeisterung.erfolg.

Tel.: 0664/537 27 79 | Mail: office@gabriele-wimmler.at | www.gabriele-wimmler.at