



Tagesseminar

Mach` ein Meisterwerk aus Deinem Leben

Der Leistungsdruck dieser schnelllebigen, digitalisierten Zeit, globale Krisen und/oder das private Umfeld führen zur permanenten Überforderung und können Menschen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit bringen. Die Meisten wissen zwar, was sie zu erfüllen haben, nicht aber, was sie tatsächlich erfüllt. Was unterscheidet Menschen, denen scheinbar alles mühelos gelingt von denen, die sich plagen und nicht erreichen, was sie wollen? Es ist das Gespür, das sie für sich selbst haben und der Glaube an die eigene Einzigartigkeit. Worin bin ich gut? Was zeichnet mich aus? Was tut mir gut? Ein starker Selbstwert macht uns selbstsicher und mutig, unseren eigenen Weg zu gehen. Er macht uns unabhängig und lässt uns selbst bestimmen, in welche Richtung unser persönlicher Lebens-Kompass zeigt. Viele vermissen ein ganzes Leben die Beziehung zum wichtigsten Menschen in ihrem Leben, die zu sich selbst. Erkläre Dich zur wichtigsten Person in Deinem Leben und behandle Dich auch so. Dieses Seminar ermöglicht den Teilnehmern ihr Leben nachhaltig positiv zu verändern, denn jeder hat das Potential in sich, ein Meisterwerk aus seinem Leben zu machen!

Seminarinhalt:

- Wie unsere Gedanken unsere Realität erschaffen.
- Wie du in herausfordernden Zeiten innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen findest.
- Wie du Ängste in Mut verwandelst.
- Wie du mit mentaler Stärke deine Ziele und Wünsche erreichst.
- Wie du deinen Selbstwert stärkst und Einzigartigkeit erkennst und lebst.
- Wie du aus alten Mustern ausbrichst und mit Begeisterung lebst.
- Wie du dir selbst das schenkst, was du von anderen erwartest.
- Wie du mit der Kraft der Dankbarkeit vom Mangel in die Fülle gelangst.

Datum: Samstag, 24.02.2024, 9.30h – 17.00h
Ort: Wellnesshotel Eggerwirt, Kaltbachstraße 5, 5582 St. Michael/Lungau
Preis: EUR 299,- pro Person (inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung)
Voranmeldung notwendig – begrenzte Teilnehmerzahl.
Anmeldung: per E-Mail: office@gabriele-wimpler.at
online: www.gabriele-wimpler.at/tagesseminar

Ich freue mich auf Dich!

Herzlichst,
Gabriele Wimpler



Gabriele Wimpler

SELBSTVERTRAUEN, BEGEISTERUNG, MENTALE STÄRKE.

Tel.: 0664/537 27 79 | Mail: office@gabriele-wimpler.at | www.gabriele-wimpler.at