

MOTIVATION **MUT** BEGEISTERUNG
EIGENVERANTWORTUNG
 MENTALE STÄRKE WERTSCHÄTZUNG LEBENSFREUDE
SELBSTVERTRAUEN CHARISMA
 ERFOLG HERZLICHKEIT



Tagesseminar

Die große Kraft der kleinen Schritte

Deinen inneren Kompass wieder spüren und bewusst in ein erfülltes 2026 starten

Der Jahreswechsel ist eine Zeit des Innehaltens und um sich neu auszurichten. Vielleicht spürst du den Wunsch, das neue Jahr nicht einfach nur zu beginnen, sondern **bewusst zu gestalten. Dieses Seminar lädt dich dazu ein, dich selbst wieder wahrzunehmen** – jenseits von Erwartungen, innerem Druck und alten Mustern. Ganz nach dem Motto: Neues Jahr – neues Ich!

Du lernst:

- ✓ wie kleine bewusste Schritte große Wirkung entfalten.
- ✓ wie du innere Stabilität aufbaust, selbst wenn im Außen vieles im Wandel ist.
- ✓ wie du hinderliche Glaubenssätze erkennst und nachhaltig transformierst.
- ✓ wie du beginnst, dir selbst das zu geben, was du vielleicht lange im Außen gesucht hast.

Was dich erwartet:

- ✓ ein tieferes Verständnis dafür, wie deine Gedanken deine Realität prägen
- ✓ Wege zu mehr Gelassenheit, innerer Stabilität und Vertrauen
- ✓ ein bewusster Umgang mit Ängsten und inneren Blockaden
- ✓ mentale Werkzeuge für mehr Selbstliebe statt Selbstkritik
- ✓ die bewusste Verbindung zu deiner Einzigartigkeit
- ✓ alltagstaugliche Impulse für mentale Stärken, die dich durch das Jahr 2026 begleiten

Nachhaltige Veränderung beginnt nicht mit großen Vorsätzen. Sie beginnt mit einem klaren inneren Ja – und einem kleinen Schritt. Vielleicht ist jetzt der Moment, deinem Leben eine neue Richtung zu geben – sanft, klar und Schritt für Schritt.

Datum: Samstag, 31.1.2026, 9.30 – 16.30 Uhr
 Ort: Hotel Laschenskyhof, Josef-Hauthaler-Straße 2 5071 Wals/Viehhausen
 Preis: EUR 357,- pro Person inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung
 Anmeldung: per E-Mail: office@gabriele-wimmmler.at
 Voranmeldung notwendig – begrenzte Teilnehmerzahl.

Ich freue mich auf Dich!

Herzlichst,

Gabriele Wimmmler

