



# Lassen Sie sich vom Leben überraschen!

*Sie verausgaben sich, weil Sie meinen, Ihr Glück sei von **ERFOLGEN** und Status-Symbolen abhängig? Viele Menschen unterliegen diesem Irrglauben. Dabei ist es ganz einfach: Wenn eine Tür nicht aufgeht, dann ist es nicht Ihre!*

von **GABRIELE WIMMLER**

**D**ESIGNER-KLEIDUNG, Prestige-Wohnung, Luxusurlaube: alles wunderbar! Doch wer seine wahren Ziele nicht kennt, wird langfristig weder erfolgreich noch zufrieden sein. Alle die kleinen Etappenziele unseres Lebens sollten deshalb ein gemeinsames Hauptziel verfolgen: Unsere eigene Persönlichkeit zur Entfaltung zu bringen. Natürlich sollten und dürfen auf Ihrer Ziel-Liste auch berufliche und materielle Wünsche stehen. Viel Geld zu verdienen und ein schickes Auto zu fahren sollte jedoch nicht der einzige Antrieb oder Ihr „Hauptwunsch“ sein. Definieren Sie Ihr Selbstwertgefühl nicht über die Stufe Ihrer Karriereleiter! Das Erreichen einer besseren Position macht Sie zu keinem wertvolleren oder glücklicheren Menschen.

## Was wir brauchen?

### Ein starkes Fundament aus Werten

Wie aber lässt sich Lebensglück finden? Wie können wir unsere Erfolge genießen? In erster Linie ist dazu ein starkes Fundament aus guten Werten notwendig. Wer weiß, warum er etwas tut und in seinen Handlungen einen Sinn erkennt, bringt auch die notwendige Energie und Disziplin dafür auf. Ich bin jedoch keine Freundin vom sogenannten „Ziel-Erreichungswahn“. Wer von Ziel zu Ziel hetzt, ohne sich die Zeit zu nehmen, Erfolge zu genießen, verpasst die Chance wahrzunehmen, welche schöne Erfahrungen das Leben bereits am Weg bereithält.

## Kämpfen Sie zu sehr?

### Dann korrigieren Sie Ihren Kurs!

Ich halte es mit dem Motto: „Wenn eine Tür nicht aufgeht, dann ist es nicht Ihre.“ Wenn Sie beim Erreichen eines Zieles zu sehr kämpfen

**Gabriele Wimmeler** ist Expertin für Persönlichkeitsentwicklung und Motivation, Top-100-Trainerin, Speakerin und Autorin. [www.gabriele-wimmeler.at](http://www.gabriele-wimmeler.at)



**Was leicht geht, passt zu Ihnen. Was nicht, dürfen Sie loslassen.**



müssen und immer wieder scheitern, dann empfehle ich, eine Kurskorrektur vorzunehmen. Es muss nicht zwangsläufig an Ihnen liegen, wenn der Plan nicht aufgeht. Vielmehr könnte es bedeuten, dass das Leben etwas anderes für Sie vorgesehen hat. Wichtig ist nur, Chancen zu erkennen und zu nutzen, anstatt ein Leben lang starr einem Ziel hinterherzujagen. Diese Grundhaltung erfordert viel Vertrauen – es fällt uns nicht leicht zu glauben, dass das Leben *immer* das Beste für uns bereithält.

Viele Menschen haben Angst vor Neuem und bleiben deshalb in ungesunden Partnerschaften und in unbefriedigenden beruflichen Situationen. Ich möchte Sie ermutigen, nicht mit faulen Kompromissen zu leben. Dafür ist Ihre Lebenszeit zu wertvoll. Mir ist bewusst, dass es sehr viel Mut erfordert, vermeintliche Sicherheiten im Außen aufzugeben und der inneren Stimme zu folgen. Doch aus meiner persönlichen Erfahrung kann ich Ihnen sagen: Als ich den Mut hatte, von einem gut bezahlten Job in die Selbstständigkeit zu wechseln, bekam ich wie von Zauberhand enormen Rückenwind und Unterstützung von außen. Ich bin zur richtigen Zeit am richtigen Ort, treffe die richtigen Menschen und erfahre und erlebe Unterstützung in jeder nur möglichen Hinsicht.

## Offen sein für Wegweiser

Ich war für die Zeichen, die das Leben mir gesendet hat, offen und habe mich für jenen Weg entschieden, der sich für mich gut anfühlte. Diese Erfahrung möchte ich weitergeben. Treffen Sie Entscheidungen also nicht aus rein rationalen Gründen – lassen Sie sich auch von Ihrem Herz und Ihrer Intuition leiten. Dann finden Sie zu Ihrer Bestimmung. — **LaLa**